

Oruç ve Aç Durmak

Oruç, yalnız aç ve susuz kalmak değildir. Bir hayvanı veya inanmayan bir kimseyi bir odaya hapsedip aç, susuz bırakmakla oruç tutturulmuş olmaz. Orucun, sabır, şükür, nefis terbiyesi gibi diğer ibadetlerle irtibatı vardır. Onun için hadis-i şerifte, **(Her şeyin bir kapısı vardır. İbadetlerin kapısıysa oruçtur)** buyuruldu. (İbni Mübarek)

Sinir sistemimizin vücuttaki yeri çok önemlidir. Dil sinirleri felç olan konuşamaz. Bacaktaki sinirler felç olursa, insan yürüyemez. Sinirimizin bozulması nispetinde hayatımız, az veya çok tehlike içindedir. Siniri bozuk kimse, huzursuz olur, sabredemez. Cemiyetteki kavgaların, cinayetlerin çoğu sinirli olmaktan, sabredememekten ileri gelmektedir. **(Oruç sabrın, sabır da imanın yarısıdır)** hadis-i şerifi oruç tutanın sabırlı olduğunu bildirmektedir. (Ebu Nuaym)

Böylece, orucun imandan da olduğu görülmektedir. İmanlı olan da, imanının kuvvetine göre suç ve günah işlemez. Sinirine hakim olur. Her şeyin bir zekatı vardır. Vücudun zekatıysa açlıktır. Oruç tutarak aç kalanın arzuları kırıldığı için sabretmesi kolay olur. Oruç tutan aç durur. Aç durmak iyidir: Aç duranın basireti açılır. Anlayış kabiliyeti artar. Hadis-i şeriflerde, **(Aç duranın idraki artar, zekası açılır)** ve **(Tefekkür, ibadetin yarısı, az yemekse tamamıdır)** buyuruldu. (İ. Gazali)

Az yiyenin vücudu sıhhatli olur. Hadis-i şerifte, **(Oruç tutan sağlıklı olur)** buyuruldu. (Taberani)

Çok yiyende acıma hissi azalır. Arzuları artar, harama dalar. Gayrimeşru arzuları harekete geçiren yolları tıkamak gerekir. Açlık şeytanın yolunu tıkar. Hadis-i şerifte, **(Şeytan, damardaki kan gibi, vücutta dolaşır, açlıkla yolunu daraltın)** buyuruldu. (İhya)

Kaynak: Dinimizislam.com sitesi