

Abdest Almak

Menkıbe

Hazret-i Hasan ve Hüseyin çölde gidiyorlardı. Bir ihtiyarın abdest aldığını gördüler. Abdesti doğru almıyor, şartlarına uymuyordu. Yaşlı olduğu için, böyle abdest sahih olmaz demeye sıkıldılar. Yanına giderek, mübarek efendim! Birbirimizden daha iyi abdest aldığımızı söylüyoruz. Bir abdest alalım. Hangimizin haklı olduğunu bize bildir, dediler. Önce Hasan, sonra Hüseyin güzel bir abdest aldılar. İhtiyar, dikkatle baktı. Evlatlarım! Abdest almasını şimdi sizden öğrendim, dedi.

Abdest Nasıl Alınır?

Namaz kılmak için, önce sünnete uygun olarak abdest almalıdır. Sevgili Peygamberimizin nasıl abdest aldığı kitaplarda şöyle bildirilmektedir:

- 1- Önce eller bilekler ile beraber üç kere yıkanır. Parmak araları hilâllenir.
- 2- Sağ el ile üç kere ağıza su verilip (misvâkla veya) parmakla dişler ovulur. (Kadınlar, misvâk yerine, oruçsuz iken, sünnete niyyet ederek sakız kullanılmalıdır. Misvâk bulunmazsa, fırça da kullanılabilir. Bu da yoksa, sağ elin başparmağını sağ yandaki dişler üzerine, şehadet parmağını sol dişler üzerine üç kerre sürerek temizlemelidir.) Sonra burna üç kere su verilip, sol el ile temizlenir.
- 3- Yüzü yıkayacağı zaman, kalp ile niyet edilir. Avuçlara su alıp, üç defa yüz yıkanır. Alında saçın başlama yerinden çene uçlarına kadar, kulak önleri dahil yıkanmalıdır. Suyu yüze çarpmamak lâzımdır.
- 4- Önce sağ kol sonra sol kol dirsek dahil üç kere oğularak yıkanır. Kolları yıkarken, avuca su doldurmalı, bunu dirseğe doğru akıtmalıdır. Yüzü, kolları ve ayakları yıkarken, farz olan yerlerden biraz fazlasını yıkamalıdır.
- 5- Kollar yıkandıktan sonra başın dörtte biri mesh edilir.
- 6- Sağ ve sol elin şehâdet parmakları ile, iki kulağın delikleri mesh edilir. Baş parmaklar ile de kulakların arkası, sonra da ellerin dış yüzü ile ense mesh edilir.

[Kaplama mesh: Baş, kulakları ve enseyi kaplama mesh yapmak sünnettir ve çok sevâbtır. Bu meshler, bir kere ve bir defada yapılır. Bunun için iki el ıslatılıp, iki elde de, üç bitişik ince parmak birbirine yapıştırılıp, iç tarafları başın önünde, saçların başlangıcına konmak üzere iki el başa konur. İki elin bu üç parmağının uçları, birbirine dokunmalıdır. Baş ve şehâdet parmakları ve avuç içleri havada olup, başa dokunmaz. İki el, arkaya doğru çekilerek üçer parmak, başı mesh eder. Eller arkadaki saç kenarına gidince, üçer parmak başdan ayrılıp, iki elin avuç içleri kafanın yan tarafındaki saçlar üzerine yapıştırılıp, arkadan öne çekilerek, başın yan tarafları mesh edilir. Sonra şehâdet parmakları kulakların iç tarafına ve başparmakların iç yüzü, kulak arkasına konup, kulaklar yukarıdan aşağı mesh edilir. Sonra, diğer üç parmakların dış yüzleri enseye konup, ensenin ortasından, iki tarafına doğru çekilerek mesh edilir. [Baş bu şekilde kaplama mesh etmek, Mâlikî mezhebinde farzdır.]

- 7- Boyun mesh edildikten sonra, sol elin küçük parmağı ile, sağ ayağın küçük parmağından başlayarak, alttan ayak parmaklarının arasını hilâllemek suretiyle, topuklarla birlikte önce sağ ayak, sonra sol ayak üç kere yıkanır. Her uzvu yıkarken abdest duâlarını okumalıdır. Bilmeyenler “Kelime-i şehâdet” okur.

Hadîs-i şerîfde buyuruldu ki, **(Her kim abdest aldıktan sonra “İnnâ enzelnâhü” yâni Kadr sûresini bir kerre okursa, Hak teâlâ hazretleri, o kimseyi siddîklardan yazar. İki kerre okursa, şehîdlerden yazar. Üç kerre okursa, Pey gamberlerle haşır olur.)**

Peygamberimiz “sallallahü aleyhi ve sellem” buyurdular ki, **(Her kim abdest aldıktan sonra, benim üzerime on kerre salâtü selâm getirse, Hak teâlâ hazretleri, o kişinin hüznünü giderip mesrûr eder, duâsını kabûl eder.)**

Kaynak: Gençlerin Rehberi Kitabı